

Konsultationens faser

(oversigt til skrivebordet)

Patientens del:

1. Henvendelsesårsag – aftale om emne.
Patientens fortælling med symptomer og egenomsorg.

2. Husk de fire F'er:

Forestillinger

Følelser

Forventninger

Funktionsevne

3. Resumé – sikre sig at have forstået patienten rigtigt.

Lægens del:

4. Diagnoseprocessen
Supplerende anamnese
Evt. objektiv undersøgelse og paraklinisk undersøgelse.

5. Forklaring, sikre sig patientens forståelse.

Fællesdel:

6. Handlemuligheder – valg af handlingsplan i fælles forståelse.
Tilstræbe compliance, samt sikre at løsningen er realistisk mulig.

7. Sikkerhedsnet og afslutning.