



PSOAP – journal-notat disposition

Forudsætningen for god behandling af patienter er god kommunikation mellem læger. Det fordrer, at man kan skrive kort og klart, om det problem patienten har, hvad hun fortæller, hvad man som læge finder, tænker om problemet, hvad man gør, og hvilke aftaler man laver med patienten.

PSOAP er en måde at disponere et journalnotat på, som I skal bruge. Målet er at lære jer at skrive relevante, men korte notater, som lever op til Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse om journalføring i almen praksis.

Nedenfor gennemgås PSOAP.

- P** **PROBLEM**, Hvad er patientens henvendelses årsag?
For den uvisiterede patient vil det være årsag som f.eks. træthed, hoste, svie ved vandladning. Undgå at anføre henvendelsesårsag som vores fortolkning af symptom (undgå at skrive UVI, hvis patienten henvender sig med svie ved vandladning).

For patienten med kronisk sygdom, der kommer til planlagt kontrol, anføres diagnose, f.eks. KOL, diabetes etc.
- S** **SYGEHISTORIE**, Her anføres patientens subjektive symptomer – både dem fremkommet i patientens del, samt dem fremkommet i lægens del. Primært oplyses symptomer, der er til stede, men fravær af væsentlige symptomer kan også anføres. F.eks.: hovedpine siden i morges, ingen feber eller kvalme. Det kan i nogen tilfælde være relevant at anføre de 4 F'er.
- O** **OBSERVATION**, Alt det du som læge finder ved din objektive eller parakliniske undersøgelse. Den objektive undersøgelse skal være fokuseret og sufficient. Ved f.eks. rygundersøgelse er det ikke nok bare at anføre RYG;ia, – det skal anføres hvilke undersøgelser som led i rygundersøgelsen, der er foretaget.
- A** **ANALYSE**, Det du som læge tænker om årsag/tentativ diagnose, behandling, prognose og håndtering af netop denne patients problem/sygdom. Overvejelser i forhold til den videre plan i forhold til undersøgelse og behandling.

Vigtigt at huske at TID også kan have stor betydning både diagnostisk og som behandling.
- P** **PLAN**, Hvad skal der videre ske mht.:
- i. Undersøgelse
 - ii. Behandling
 - iii. Aftaler, evt. ny konsultation/tlf. kontakt
 - iv. 'Sikkerhedsnet' evt. ny konsultation o.a. aftaler