

Projektbeskrivelse

TITEL	The FIX-Heel Trial.
PATIENTGRUPPE	Patienter med plantar fasciopati.
FORMÅL	Sammenligne effekten af patientvejledning versus patientvejledning + styrketræning versus patientvejledning + styrketræning + injektion med kortikosteroid.
STUDIEDESIGN	Tre-armet randomiseret studie.
EVENTUELLE INTERVENTIONER	Patientvejledning, skoindlæg, styrketræning og injektion med kortikosteroid.
STARTDATO FOR REKRUTTERING	21. januar 2019
HVOR DELTAGERNE REKRUTTERES FRA	Primært fra almen praksis og sekundært via sociale medier.
INKLUSIONSKRITERIER	Smerte under den plantare hæl i mindst 3 mdr., palpationssmerte under hælen, fascia plantaristykkelse ≥ 4.0 mm og gennemsnitsnitlig hælsmerte i løbet af den seneste uge ≥ 30 mm på en 100 mm VAS.
EKSKLUSIONSKRITERIER	Yngre end 18 år, diabetes, kendt med inflammatoriske systemiske lidelser, tidligere hæloperation, graviditet eller ammende, kortikosteroidinjektion specifikt for plantar fasciopati inden for 6 mdr., smerte eller stivhed i storetåens grundled så øvelser ikke kan udføres, allergi over for kortikosteroid eller lokalbedøvelse, hud- eller bløddelsinfektion i injektionsområdet, modtaget behandling for hælsmertene af en sundhedsfaglig person i løbet af de seneste 12 uger eller lavet betragtelige ændringer af selvbehandlingen af symptomerne inden for de seneste 4 uger (såsom at være begyndt at bruge

	skoindlæg, begyndt at lave udspænding eller have nedsat aktivitetsniveauet substantielt).
ANTAL FORVENTEDE DELTAGERE	180
ID HOS ONLINE REGISTER (CLINICALTRIALS.GOV/PROSPERO)	NCT03804008
KONTAKTPERSON	Ph.d.-studerende Henrik Riel (hriel@dcm.aau.dk)