

# Projektbeskrivelse

TITEL	Feasibility of a home exercise program with the addition of a corticosteroid injection in patients with greater trochanteric pain syndrome in general practice
PATIENTGRUPPE	Voksne med laterale hoftesmerter
FORMÅL	<p>Laterale hoftesmerter, eller greater trochanteric pain syndrome (GTPS), opstår på hoftens yderside på grund af sene-patologi i hoftens abductor-sener. Det påvirker daglige aktiviteter som gang, siddestilling, trappegang og sideleje, og det kan have en betydelig indvirkning på livskvaliteten, lignende sent stadium af hofteartrose. I almen praksis udgør GTPS 10-20% af hoftesmerterne, og 35% af patienterne behandles alene af deres praktiserende læge. Der mangler en standardiseret behandlingsprotokol for GTPS i primærplejen, og evidensen for den mest effektive behandling er begrænset. Typiske behandlinger inkluderer vent-og-se, kortikosteroidinjektion og/eller øvelser.</p> <p>Vi har udviklet en træningsprotokol, som vi planlægger at evaluere i et fremtidigt randomiseret kontrolleret forsøg i kombination med en kortikosteroidinjektion. Denne undersøgelses formål er at vurdere gennemførligheden af et hjemmeøvelsesprogram med en kortikosteroidinjektion til patienter med GTPS i almen praksis. Det primære mål er at evaluere patientens accept af 1) at udføre vores øvelsesprogram og 2) at udføre øvelser efter injektionen. Det sekundære mål er at indhente feedback fra patienterne gennem kvalitative interviews for at forfine øvelsesinterventionen. Hvis den kombinerede behandling viser sig gennemførlig, planlægges det at evaluere effekten i et større RCT.</p>
STUDIEDESIGN	Feasibilitystudie
EVENTUELLE INTERVENTIONER	<p>Alle deltagere i studiet vil modtage følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ultralydsvejledt kortikosteroidinjektion</b> Deltagerne vil modtage en ultralydsvejledt injektion med 1 ml Kenalog 40mg/ml and 1 ml Lidocaine 10mg/ml ved baseline. Proceduren udføres aseptisk og vil blive udført hos reumatologisk speciallægepraksis "ReumaNord", Aalborg eller Center for Almen Praksis i Aalborg inden der startes på øvelserne</li><li>• <b>Hjemmetræningsprogram</b> Vores træningsprotokol er baseret på tidligere litteratur og ekspertudtalelser. Træningsprogrammet består af tre kropsvægt-øvelser, der skal udføres hver anden dag i en</li></ul>

	<p>periode på otte uger. Øvelsesinstruktioner vil være tilgængelige som handouts og online med videoinstruktioner. Kortikosteroidinjektionen forårsager normalt en forværring af smerter med en varighed på op til 48 timer. Deltagerne vil blive instrueret i at begynde øvelserne så snart som muligt efter at denne forværring af smerterne er aftaget. Overholdelse af øvelserne måles ved hjælp af en træningsdagbog, som deltagerne skal udfylde i løbet af undersøgelsesperioden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Patient-folder med information om GTPS</b> For at støtte self-management og ændring af senebelastning vil deltagerne modtage et handout ved baseline, der indeholder information om GTPS og rådgivning om belastningsstyring. Deltagerne vil blive opfordret til at læse folderen regelmæssigt og følge rådgivningen.</li> </ul>
STARTDATO FOR REKRUTTERING	01.04.2024
HVOR DELTAGERNE REKRUTTERES FRA	Til dette studie ønsker vi at inkludere 20 patienter med GTPS fra almen praksis og privat reumatologisk praksis. Patienter vil blive overvejet til inklusion, hvis de henvender sig med laterale hoftesmerter. Projektkoordinatoren vil foretage en screening via telefon. Dem, der ikke udelukkes baseret på denne screening, vil blive inviteret til en klinisk undersøgelse, hvor endelig inklusion fastlægges. Følgende inklusions- og eksklusionskriterier vil blive anvendt:
INKLUSIONSKRITERIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alder over 35 år</li> <li>• Selvrapporeret smerter på ydersiden af hoften i mindst 12 uger</li> <li>• Gennemsnitlig intensitet af aktuell smerte i den sidste uge på mindst 4 NRS</li> <li>• Adgang til en computer, smartphone eller tablet med internetforbindelse</li> <li>• Ømhed ved palpation af trochanter</li> <li>• Reproduktion af laterale hoftesmerter med 30 sekunders enbensstående test</li> <li>• Evne til at tale og forstå dansk (skriftligt og mundtligt)</li> </ul>
EKSKLUSIONSKRITERIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kortikosteroidinjektion i den berørte hofte eller anden ny behandling af en sundhedsprofessionel inden for de sidste 3 måneder</li> <li>• Historie med systemiske inflammatoriske sygdomme, f.eks. leddegigt, spondylartrit</li> <li>• Ugentlig indtagelse af orale glukokortikoider</li> <li>• Historie med andre hoftetilstande, f.eks. klinisk betydningsfuld hofteslidsartrose, hoftedysplasi, tidligere hofteoperation</li> <li>• Historie med tidligere lænderygkirurgi</li> <li>• Aktuell lænderygsmerte eller episoder af lænderygssmerter inden for de sidste 3 måneder,</li> </ul>

	<p>der har forårsaget sygefravær og/eller behandling af en sundhedsprofessionel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fysiske eller mentale handicaps, der gør det umuligt at forstå og/eller udføre øvelser og fuldføre spørgeskemaer</li><li>• Aktuel eller planlagt graviditet eller amning</li></ul>
ANTAL FORVENTEDE DELTAGERE	20
ID HOS ONLINE REGISTER (CLINICALTRIALS.GOV/PROSPERO)	
KONTAKTPERSON	Forskningsassistent Malene Kjær Bruun Mail: <a href="mailto:mkbruun@dcm.aau.dk">mkbruun@dcm.aau.dk</a>